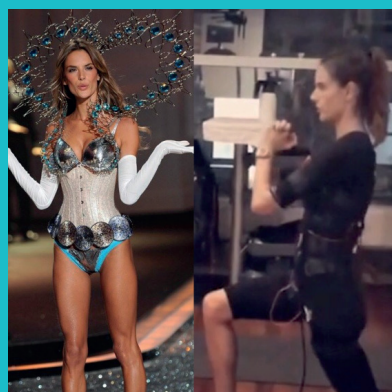


Ecco alcune delle
**MODELLE DI
VICTORIA'S SECRET**
che scolpiscono
i loro corpi da urlo
grazie a questa tuta elettrica:



Attenzione donna di Saronno!

*Se vuoi tornare in forma ma non hai il tempo
di andare in palestra — sei nel posto giusto:*

**È vero che questa strana “tuta elettrica”
può farti **TORNARE IN FORMA IN SOLI
20 MINUTI ALLA SETTIMANA?****

*Dicono che grazie al principio di elettro-stimolazione
muscolare un allenamento di 20 minuti con questa tuta
elettrica addosso snellisce, rassoda e tonifica quanto
3 ore di palestra. Ma è veramente così?*

So che sembra impossibile. Anch'io che sono personal trainer da
24 anni ero molto scettico all'inizio. Ma mi sono dovuto ricredere!
Infatti questa strana “tuta elettrica”...

**Ha vinto il premio come
“Miglior Prodotto dell'Anno 2014”**

Il premio gli é stato consegnato il 5 Giugno, a Bonn (Germania).
In occasione della “Plus X Award Night”. E ti ricordo che il “Plus X
Award” é il più grande riconoscimento mondiale per l'innovazione
in ambito di tecnologia, sport e lifestyle. Solo i prodotti che stravol-
gono il mondo del fitness lo vincono!

Sei ancora scettica?

Forse perché non sai che 6.000 dei personal trainer migliori d'Europa
la stanno già usando su più di 300.000 uomini e donne che voglio-
no tornare in forma senza ammazzarsi in palestra 3-4 ore alla
settimana.

E pensa che..

Anche molte modelle di Victoria's Secret la usano!

Si allenano solo 20 minuti alla settimana. Eppure sono riuscite a
scolpire alcuni dei fisici più sexy, sodi e snelli del pianeta! Se non
ci credi guarda la foto qui a sinistra. E come se non bastasse...

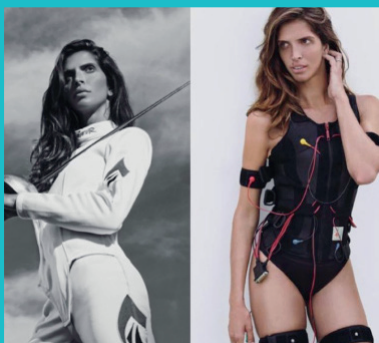
Anche alcuni degli
ATLETI MIGLIORI DEL MONDO
si allenano con addosso questa
strana "tuta elettrica"!



Usain Bolt (l'uomo più veloce del mondo. Vincitore di 8 ori olimpici) è un fan dell'elettro-stimolazione muscolare!



David Haye (4 volte campione mondiale nel pugilato!)



La campionessa mondiale di scherma **Nathalie Moellhausen!**

Viene anche usata da alcuni degli atleti migliori del mondo

Atleti del calibro di:

- **Usain Bolt** (l'uomo più veloce della storia. Vincitore di 8 ori olimpici);
- **David Haye** (il pugile 4 volte campione dei pesi massimi);
- La campionessa mondiale di scherma **Nathalie Moelhausen**;
- **Tutti i calciatori del Bayern Monaco**, (l'ha detto Oliver Schmidtlein, il loro preparatore atletico);

E molti altri. Guarda le foto qui a sinistra se non ci credi.

Potrei stare ore a dirti di come **Monika Kold**, abbia vinto il secondo posto al concorso "Miami Pro Bikini 2013" allenandosi solo ed esclusivamente con questa rivoluzionaria "tuta elettrica"..



O di come persino la super-modella russa **Alina Baikova** se ne serva per scolpire il suo fisico da urlò in soli 20-40 minuti alla settimana...



O di come...

Persino alcune delle persone più ricche e con meno tempo per andare in palestra del pianeta — la usano!

Infatti [Mohamed Elzamor](#), "il personal trainer di star e miliardari", ha dichiarato di usare questa "tuta elettrica" anche su uomini del calibro di:

- [Howard Schultz](#), il CEO di Starbucks (3,2 MILIARDI di \$ di patrimonio);
- Il CEO di Christian Dior [Pamela Baxter](#);
- Il presidente della NFL [Roger Goodell](#);

Ovviamente di loro non ho foto per testimoniarlo. Essendo uomini d'affari, non si sono fatti fotografare stretti in queste tutine.

Ora, il punto è questo: Se atleti, modelle, e celebrità di questo calibro la usano, deve per forza funzionare. La domanda è....

Come funziona?

Funziona grazie al principio di elettro-stimolazione. In pratica:

- Prima di iniziare l'allenamento indossi questa 'TUTA ELETTRICA' (fatta di un tessuto speciale che conduce benissimo l'elettricità);
- Il tuo personal trainer attacca degli ELETTRIDI alla tuta (su pancia, petto, schiena, cosce, glutei, e braccia);
- Dopodiché attacca la "TUTA ELETTRICA" ad una macchina che emette impulsi elettrici. Macchina dalla quale il tuo istruttore regolerà "dove inviarti gli impulsi elettrici" e "quanto forte inviarteli" (se la tua zona critica è la pancetta, per esempio, il tuo personal trainer potrà inviare impulsi elettrici leggermente più forti in quell'area. Così da snellirla e tonificarla più in fretta!);

Ma quindi...

Perché un allenamento di 20 minuti con questa "tuta elettrica" addosso snellisce, rassoda e tonifica come 3 ore di palestra alla settimana?

I motivi sono 2:

Motivo 1: Ti allena quasi tutti i muscoli del corpo anche quando fai un esercizio che in teoria ne allena uno solo

Ti faccio un esempio:

- Vai in palestra
- Prendi un manubrio
- E Fai un curl per i bicipiti

Bene, così facendo hai allenato solo il bicipite. Tutti gli altri muscoli non li hai usati per niente. Addome, glutei, fianchi, gambe, non si sono allenati. Il tuo cervello ha mandato l'impulso elettrico SOLO al bicipite. E quindi SOLO il bicipite si è contratto (e di conseguenza allenato e rassodato).

Adesso fai una cosa:

- Vieni nel mio centro FitAndGo;
- Indossa questa speciale 'tuta elettrica';
- Prendi lo stesso manubrio;
- E fai lo stesso curl per i bicipiti;

STUDIO SCIENTIFICO #1
DIMOSTRA CHE L'ELETTO-STIMOLAZIONE
FUNZIONA:

**"Dopo 8 settimane hanno perso in media:
2,3 Kg, 2,8 cm di circonferenza
addominale, e 3,8 cm di girovita"**

TITOLO STUDIO: "The effects of neuromuscular electrical stimulation training on abdominal strength, endurance, and selected anthropometric measures"

COME È STATO CONDOTTO: 24 soggetti sono stati divisi in 2 gruppi. Il primo gruppo ha "stimolato elettricamente" gli addominali 5 giorni alla settimana per 8 settimane (20 minuti alla volta). Il secondo gruppo non ha fatto niente. Nessuno dei due gruppi si è allenato o ha fatto addominali.

RISULTATI: Dopo 8 settimane, le persone del gruppo che hanno "stimolato elettricamente" i loro addominali hanno perso in media: 2,3 Kg, 2,8 cm di circonferenza addominale, e 3,8 cm di girovita.

Biografie e contatti dei ricercatori



• **John PORCARI**
Employment: Professor, Department of Exercise and Sports Science, University of Wisconsin – La Crosse
Degree: PhD

Research Interests: Clinical exercise physiology, fitness equipment testing, cardiac rehabilitation
E-mail: porcari.john@uwlax.edu

• **Jennifer MILLER**
Employment: Graduate student, University of Wisconsin – La Crosse
Degree: MS
Research Interests: Clinical exercise physiology

• **Kelly CORNWELL**
Employment: Graduate student, University of Wisconsin – La Crosse
Degree: MS
Research Interests: Clinical exercise physiology

• **Carl FOSTER**
Employment Professor: Department of Exercise and Sports Science, University of Wisconsin – La Crosse
Degree: PhD
Research Interests: Clinical exercise physiology, speed skating, elite athletes
E-mail: foster.carl@uwlax.edu

• **Karen MCLEAN**
Employment: Professor, Department of Physical Therapy, University of Wisconsin – La Crosse
Degree: PhD
Research Interests: Therapeutic modalities, exercise physiology
E-mail: mclean.kare@uwlax.edu

• **Tom KERNOZEK**
Employment: Professor, Department of Physical Therapy, University of Wisconsin – La Crosse
Degree: PhD
Research Interests: Therapeutic modalities, electromyography, exercise physiology
E-mail: kernozek.thom@uwlax.edu

Al contrario di prima, adesso hai allenato quasi tutti i muscoli del corpo!

È vero che il tuo cervello ha mandato l'impulso elettrico "contratti" SOLO al bicipite. Ma gli elettrodi della tuta no!

Loro l'impulso elettrico l'hanno inviato a pancia, petto schiena, cosce, glutei e braccia. E quindi QUASI TUTTI i tuoi muscoli si sono contratti (e di conseguenza snelliti e tonificati!)

Adesso capisci perché grazie all'elettro-stimolazione 20 minuti di allenamento equivalgono a 3 ore di palestra?

Perché...

Ti fa avere circa 300 contrazioni muscolari nello stesso arco di tempo in cui un allenamento normale te ne fa avere una!

Ma c'è un altro motivo.

Non solo le contrazioni muscolari sono più NUMEROSE. Ma sono anche più INTENSE!

Motivo 2 : le contrazioni muscolari sono più intense

Ricorda che: Più è potente lo stimolo elettrico, più è intensa la contrazione del muscolo. E più è intensa la contrazione del muscolo, più il muscolo si snellisce e tonifica.

Ora...

In un allenamento normale, l'intensità della contrazione muscolare è proporzionale alla potenza dell'impulso elettrico inviato dal cervello.

In un allenamento con elettrostimolazione, l'intensità della contrazione muscolare è proporzionale alla potenza dell'impulso elettrico inviato dal cervello PIÙ quello inviato dagli elettrodi!

E ricordati:

Più è potente lo stimolo elettrico, più è intensa la contrazione del muscolo. E più è intensa la contrazione del muscolo, più il muscolo si snellisce e tonifica.

STUDIO SCIENTIFICO #2

DIMOSTRA CHE L'ELETTRO-STIMOLAZIONE FUNZIONA:

FONTE: Studi dell'università di Bayreuth (Boeckh-Behrens/Vatter 2003, Boeckh-Behrens/Walz/Niewöhner 2003, Boeckh-Behrens/Sebelefsky/Grützmaker 2002, Boeckh-Behrens/Stötzel/Benner 2003, Boeckh-Behrens/ Treu 2002), **Studio dell'Università Friedrich Alexander di Erlangen-Norimberga** (Kemmeler/Birlauf/von Stengel 2009), studi propri

RISULTATI:

87% si sente più sexy e snello

- **L'87%** dei partecipanti ha riferito effetti positivi chiaramente visibili in riferimento al modellamento corporeo; la percezione della forma fisica è nettamente migliorata.

-4% di grasso corporeo in sole 6 settimane!

- L'allenamento ha ridotto fino al 4% la percentuale di grasso corporeo dopo 6 settimane di allenamento con elettro-stimolazione

Persone sovrappeso dopo 13 settimane:

-3,5 Kg; - 6,5 cm circonferenza vita; -2 cm circonferenza braccia; -9% grasso;

- Le persone in sovrappeso hanno perso in media 3,5 kg e il 9% di grasso corporeo così come 6,5 cm di circonferenza alla vita e 2 cm per le braccia dopo appena 13 settimane di allenamento.

Persone sovrappeso dopo 13 settimane:

Donne over 65 anni: - 6,8% di grasso addominale e -6 cm circonferenza vita

- Le persone in età oltre i 65 anni hanno perso il 6,8% del grasso addominale e 6 cm della circonferenza alla vita con un basso livello di allenamento di 30 minuti ogni 5 giorni.

Ora, so cosa stai pensando:

“Ma non é pericoloso farsi dare delle scosse elettriche?”

Capisco la tua preoccupazione. Ma tieni a mente queste 3 cose:

- **L'elettro-stimolazione è usata da alcuni degli atleti più famosi del mondo.** E l'ultima cosa che vogliono è farsi del male o compromettere la loro salute (cosa che potrebbe porre fine alla loro carriera!);
- **I tuoi muscoli già si contraggono grazie agli impulsi elettrici emessi dal tuo cervello.** Noi andiamo semplicemente a mandarne altri. E no! Le scosse elettriche emesse dagli elettrodi della tuta NON sono diverse o più pericolose di quelle emesse dal tuo cervello. Sono uguali. Infatti Nicola Tesla era diventato famoso proprio per aver dimostrato che *“il tipo di energia che attraversa il corpo umano é UGUALE a quella prodotta dai fulmini”*

Inoltre l'elettrostimolazione è così sicura che...

- È dal 1902 che i fisioterapisti di tutto il mondo la usano per far recuperare la tonicità dei muscoli a chi ha subito un pesante intervento chirurgico

Detto questo so che potresti comunque pensare:

“Ma non fa male?”

Ti giuro di no. Lo fa anche mia moglie. E non lo farei mai fare alla madre dei miei figli se facesse male. Sentirai solo delle leggere contrazioni e un piacevole formicolio su tutto il corpo. **Faticoso si, doloroso no.**

E questa é un'altra cosa che ci tengo a precisare: l'elettrostimolazione é per chi non ha tempo di andare in palestra, non per chi non vuole faticare!

Infatti chiedi a chiunque l'abbia mai provata. Ti diranno tutti la stessa cosa:

20 minuti di allenamento con elettro-stimolazione sono più faticosi di un'ora di palestra!

Pensa che [Molly Shea](#), una giornalista del New York Post che ha provato questa “tuta elettrica” per scriverci un articolo sopra, ha detto: *“Ad ogni ripetizione sembrava ne avessi fatte mille. Al primo affondo [l'affondo è un esercizio per allenare gambe e glutei] ero già affaticata. Al dodicesimo ero praticamente a terra”.*

Quindi è vero che l'allenamento dura poco...è vero che fa ottenere risultati straordinari...ma è anche vero che è faticoso (No pain, no gain!). Ma il problema adesso è...

VUOI TORNARE IN FORMA MA NON HAI TEMPO PER ANDARE IN PALESTRA? ECCO 5 BUONI MOTIVI PER CUI DOVRESTI PROVARE FITANDGO:

Palestra

Un allenamento dura 60-90 minuti

In un'ora di allenamento
bruci 150-200 kCal

Ti devi allenare 3-4 volte alla settimana per vedere i risultati

Non sei seguita da nessuno
(non sai mai se stai facendo bene gli esercizi e alla lunga ti demotivi)

Devi passare a casa per preparare il borsone o devi trascinarlo dietro tutto il giorno (che perdita di tempo nel primo caso, che scomodità nel secondo!)

FitAndGo

Un allenamento dura solo 20 minuti

In 20 minuti di allenamento
bruci 450-500 kCal

Basta allenarti 1-2 volte alla settimana per vedere i risultati

Sei sempre seguita dal tuo personal trainer privato (ti motiva e ti corregge subito se sbagli qualcosa)

Non devi portarti niente da casa.
Ti diamo tutto noi.
Sia le cose per allenarti
che quelle per farti la doccia.

Dove trovi questa tuta?

A Saronno l'unico centro fitness che ha questa tuta è il mio (scusa la marchetta!) Il centro si chiama FitAndGo e lo trovi in [Via Solferino 7](#).

Sono l'unico ad averla perché costa più di € 20,000. Una cifra che non tutti sono disposti a spendere per offrire un servizio TOP ai propri clienti. Ma so già cosa stai pensando...

Quanto costa allenarsi con questa tuta nel tuo centro FitAndGo?

Te lo dico subito. Non costa poco e non tutti posso permetterselo. Infatti questo è il mio listino prezzi:

4 allenamenti (1 mese) — €149 — €37,30 ad allenamento
12 allenamenti (3 mesi) — €399 — €33,30 ad allenamento
24 allenamenti (6 mesi) — €718 — €29,90 ad allenamento
48 allenamenti (1 anno) — €1,198 — €25 ad allenamento

Ti sembra tanto? E infatti lo è rispetto alla solita palestra low-cost. Ma considera che...

1. Ti diamo tutto noi. Sia i vestiti per allenarti che le cose per farti la doccia.

Così non devi passare da casa a preparare il borsone. E non devi neanche trascinarlo dietro tutto il giorno. Semplicemente: Esci dal lavoro. Vieni diretta da noi (non devi neanche perdere tempo passando da casa). Ti diamo le cose per allenarti e per fare la doccia. Ti alleni per 20 minuti. Ti fai la doccia e corri a casa dalla tua famiglia! In questo modo ottimizzi i tempi e non perdi un secondo!

2. Hai un personal trainer privato che ti segue sempre—per tutto l'allenamento.

Non è come in palestra dove spesso ti fanno la schedina e poi ti abbandonano. Nel mio centro FitAndGo hai sempre un esperto al tuo fianco. Questo è importante per due motivi: ti motiva nei momenti difficili e ti corregge subito quando sbagli (così eviti di farti male).

3. L'allenamento dura solo 20 minuti.

Ma grazie al giubbotto MihaBodyTech—e al principio di elettro-stimolazione muscolare—in 20 minuti snellerai, tonificherai e rassoderai il tuo corpo come se avessi fatto un allenamento di 3 ore.

Detto questo:

Chiama il **348 614 1965** e fissa
la tua lezione **100% GRATUITA**

Pensa, ci sono voluti 15 anni, una ventina di ricercatori e 5-10 MILIONI di € l'anno per mettere a punto questa "tuta elettrica" speciale. Ma finalmente abbiamo qualcosa che in soli **20 minuti alla settimana**:

- "Elettrizza via" i Kg di troppo
- Elimina le alette di ciccia sotto le braccia (evviva cannotierine sbracciate!)
- Distrugge la ciccia dell'interno coscia (corri a prendere i tuoi shorts preferiti!)
- Elimina la pancetta e scolpisce un addome piatto super-sexy
- Scolpisce glutei sodi e gambe snelle che stanno da Dio con tutti i tipi di pantaloni
- E, ultimo ma non per importanza...

Riduce il mal di schiena nell'88,7% dei casi!

Assurdo, vero? Pensa che i ricercatori dell'Università di BayReuth l'hanno scoperto per caso.

Stavano conducendo uno studio su 134 volontari (102 donne e 32 uomini di età media di 42,5 anni). E l'obiettivo era soltanto uno: scoprire quanto l'allenamento con elettro-stimolazione facesse dimagrire.

E in questo caso, le donne dello studio hanno perso:

- - 0,4 cm per coscia;
- - 1,4 cm di girovita;
- - 1,1 cm di fianchi;

Ma la cosa straordinaria è un'altra. Dopo sole 6 settimane—e quindi 12 sedute di allenamento con elettro-stimolazione - è successo l'impensabile...

L'82,5% dei partecipanti hanno notato una misteriosa riduzione del mal di schiena!

E non solo!

- Prima degli allenamenti il 40,3% lamentava dolori cronici. Dopo gli allenamenti? Solo il 9,3!
- Inoltre le donne hanno riscontrato benefici maggiori degli uomini (bella notizia se sei una donna!)

Ma uno studio può essere un caso, giusto?

Giusto. Infatti i ricercatori ne hanno subito condotto un'altro.

Questa volta su 49 impiegati dell'Università di Bayreuth con la 'schiena a pezzi' (31 donne, 18 uomini, età media: 47 anni).

Questo studio è durato 5 settimane. Anche qui i soggetti hanno fatto 2 allenamenti con elettro-stimolazione alla settimana (quindi 10 in totale). E i risultati hanno dell'incredibile. Non solo hanno confermato quelli dell'altro studio...ma li hanno eclissati! Infatti in questo studio...

L' 88,7% dei soggetti ha notato una riduzione dei dolori alla schiena (quasi tutti!)

E solo successivamente si è capito il perché.

Sembra quasi scontato se pensi che la stra-grande maggioranza dei mal di schiena ha la stessa causa: MUSCOLI PROFONDI DELLA SCHIENA TROPPO DEBOLI! E la corrente in un allenamento con elettro-stimolazione indovina cosa raggiunge e rafforza? Hai capito bene: i muscoli profondi della schiena. E rafforzandoli, piano piano, il mal di schiena diminuisce (a volte fino a sparire!).

Quindi se oltre a scolpire un corpo super-sexy in solo 20 minuti alla settimana vuoi anche alleviare o — persino eliminare! — il tuo mal di schiena....

Chiama il **348 614 1965** e fissa
la tua lezione **100% GRATUITA**

E se chiami entro 10 giorni per fissare la tua prova gratuita ti faccio anche 2 bei regali:

REGALO #1: Una consulenza di 15 minuti con il nostro nutrizionista

REGALO #2: ...É una sorpresa!

Ma una cosa posso dirtela:

Se in passato hai mollato la palestra perché non vedevi risultati e hai perso la motivazione —questo regalo sarà la tua salvezza.

Non é un libro motivazionale. Eppure ti darà tanta di quella motivazione che scolpire il fisico dei tuoi sogni non sarà più una questione di "se" ma di "quando". È come se mese dopo mese aumentasse magicamente la voglia di allenarti. E 20 minuti alla volta diventerai sempre più soda e snella!

Molti personal trainer la fanno pagare €30. Alcuni dottori persino €60.

**Ma io te lo darò gratis, come regalo, come ringraziamento
per essere venuta a provare il mio centro.**


Che aspetti?

Chiama adesso il **348 614 1965** e fissa la tua prova gratuita. Non ti vincola in alcun modo. Puoi anche provare e non iscriverti.

Sei indecisa se venire a provare FitAndGo? Ecco cosa dicono di noi:

"20 minuti volano!"


"Personal trainer che non si stanca di correggerti, di dirti cosa devi fare, come lo devi fare, per tutta la durata del corso!"

 **Sylvia della Loggia** consiglia Fit And Go.
3 settimane fa · 🌐

Ci fanno lavorare duro!!! ma 20 minuti volano. poi sono davvero simpatici

👍 1

Commenti: 2

 **Sonia Baroni** consiglia Fit And Go.
9 mesi fa · 🌐

5 stelle


Bene, la prima volta provi poi fai un mini abbonamento per "capire" meglio. Quindi incontri Antonello un giovane, solare personal trainer che non si stanca di correggerti di dirti cosa devi fare e come lo devi fare per tutta la durata del corso ed è fatta ti iscrivi di nuovo!!
Ambiente pulito e confortevole oltre ad una grande professionalitàbravi!!

👍❤️ 5

Commenti: 2


"Ambiente molto pulito e confortevole!"

"Allenamento validissimo, grande effetto in poche sedute!"

 **Francesco Panebianco** consiglia Fit And Go.
4 mesi fa · 🌐

5 stelle

Personale qualificato e professionale, il tutto in un ambiente molto pulito e confortevole, adatto ad ogni esigenza... complimenti!

 **Karina Mironova** consiglia Fit And Go.
11 mesi fa · 🌐


5 stelle

Fit And Go Sempione, Milano - simpaticissimi, inoltre l'allenamento è veramente validissimo, grande effetto in poche sedute!


👍 1

"Personale molto qualificato, consiglio!"

"I risultati sono evidenti! Grazie!!"

 **Marco Ratti** consiglia Fit And Go.
2 mesi fa · 🌐

Personale molto qualificato, consiglio 🍊

 **Alessandro Zaghi** consiglia Fit And Go.
4 mesi fa · 🌐


5 stelle

Personale fantastico e i risultati, seguendo il percorso consigliato, sono evidenti! Grazie!! 💎

👍 1

"Grandi risultati. Grazie!"

"Ho ottenuto risultati rapidi divertendomi!"


 **Susan Eppel Caroppo** consiglia Fit And Go.
1 anno fa · 🌐

5 stelle

Attraverso un allenamento mirato, variato e pensato per raggiungere i miei obiettivi i personal trainer mi stanno mettendo alla prova... con grande risultati. Grazie!

👍 1

1 commento


 **Sara Garrone** consiglia Fit And Go.
8 mesi fa · 🌐

5 stelle

Fantastico. Grazie al loro metodo ho ottenuto dei risultati rapidi divertendomi. Bravi e competenti

👍❤️ 4

"Anche in mezzo alla più frenetica delle giornate"


 **Caterina Grassi** consiglia Fit And Go. 2 settimane fa · 🌐

5 stelle

Accoglienza con il sorriso, competenza e cortesia. Tutto per una pausa fitness anche in mezzo alla più frenetica delle giornate. Mi pesa preparare la borsa con shampoo, accappatoio, ciabatte, tuta sportiva ecc? O semplicemente me la sono scordata a casa? Ci danno tutto lì: maglietta, pantaloni, biancheria usa e getta, ciabattine, asciugamano...
Analisi della composizione corporea e assistenza nei percorsi per rimettersi in sesto
Grazie

👍 1 1 commento

"Per chi non ha ore ed ore da spendere dentro le palestre, ma vuole ottenere risultati"

 **Paolo Casetta** consiglia Fit And Go. 1 anno fa · 🌐

5 stelle

Questa è la palestra 2.0, fuori dall'ordinario del fitness, con un team di personal trainer formidabili, preparati e gentili a vostra disposizione. Per chi non ha ore ed ore da spendere dentro le palestre, ma vuole ottenere dei risultati fisici ottimali, è il luogo giusto dove andare!

👍 3 1 commento

"Adoro questo modo di fare palestra!"


 **Alessia Bertolucci** consiglia Fit And Go. 1 anno fa · 🌐

5 stelle

Oggi ho fatto la prova ed è stata FANTASTICA!!!
Super accoglienti e mi sono sentita come a casa.
Non vedo l'ora di iniziare il percorso..! Bravi ragazzi!

👍 7 1 commento


"Personale gentilissimo [...] Allenamento fighissimo"

 **Cinzia Panico** consiglia Fit And Go. 1 mese fa · 🌐

5 stelle

Il personale è gentilissimo e sempre presente e pronto a rispondere ad ogni domanda. L'allenamento è fighissimo.

"Ti cambiano la vita"


 **Max Formisano** consiglia Fit And Go. 9 mesi fa · 🌐

5 stelle

Ti cambiano la vita con la professionalità e la gentilezza.
E in soli 20 minuti a sessione...grazie grazie grazie:-)

👍 2

"Non vedo l'ora che arrivi il mio appuntamento settimanale"


 **Elisabetta Stelluto** consiglia Fit And Go. 7 mesi fa · 🌐

5 stelle

.. e pensare che ho sempre odiato la palestra ! adesso non vedo l'ora che arrivi il mio appuntamento settimanale !

👍 1

"Ottimo il personal [trainer] che ti segue passo per passo e a ogni seduta"


 **Giulia Barsuglia** consiglia Fit And Go. 1 anno fa · 🌐

5 stelle

Ho fatto la prova gratuita oggi in pausa pranzo, e sono rimasta super soddisfatta. Ottima l'accoglienza, ottimo l'allenamento, ottimo il persona che vi segue passo per passo e a ogni seduta, e, soprattutto, ottimo il rapporto qualità/prezzo.

👍 4 1 commento

"Ho fatto la porta ad è stata FANTASTICA!"


 **Annarita Panelli** consiglia Fit And Go. 1 anno fa · 🌐

5 stelle

Sono eccezionali! Adoro questo modo di fare palestra.... minimo tempo massima resa!

👍 2 Commenti: 4

"Ottimo per chi vuole mantenersi in forma ed ha poco tempo a disposizione"


 **Afr Loredana** consiglia Fit And Go. 10 mesi fa · 🌐

5 stelle

Mi sono iscritta da poco ma già lo adoro. Personale molto simpatico e preparato, ottimo per chi vuole mantenersi in forma ed ha poco tempo a disposizione. Consigliatissimo

👍 2 1 commento

"Ottima soluzione per chi come me non ama andare in palestra"

 **Roberto Manzi** consiglia Fit And Go. 8 mesi fa · 🌐

5 stelle

Ottima soluzione per chi come me non ama andare in palestra. Trattamento fantastico ma soprattutto efficace. Staff molto professionale e cordiale. Sono stato seguito dal primo all'ultimo movimento. Ambiente pulitissimo e confortevole.
5 stelle più che meritate

👍 3



Via Solferino, 7
21047 - Saronno (VA)
M. (+39) 348 614 1965
saronno@fitandgo.it